

## ЗАВТРАК (7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценн. Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброд с маслом сл.сыром 35\10\30	75	8,525	16,52	18,91	262,13
	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	200	7,51	11,72	37,05	185
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский Новый	25	1,5	0,25	11,25	52,5
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого за рацион питания:		500,00	17,605	28,51	82,21	559,63

## ОБЕД (7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценн. Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат из капусты белокачанной	60	0,54	0,09	1,71	10,2
	Суп картоф.с лапшой яичной,филе кур25\200	225	7,12	3,85	16,95	133,5
	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,51	20,67	18,94	437,14
	Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский Новый	25	1,5	0,25	11,25	52,5
	Компот из клубники	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Итого за рацион питания:		740,00	29,93	25,62	91,73	819,64

## ПОЛДНИК (7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценн. Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник	Пряник творожный	50	3,35	3,775	36,03	221,5
	Сок Сочная долина 0,95 т\пак (яблоко )	200	1	0	20,2	84,8
	Мандарин	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за рацион питания:		350,00	4,75	4,175	66,03	353,30

Итого стоимость: 580 рублей

В том числе НДС 5 %

Зам.дир.по производ \_\_\_\_\_ /Тимакова И.Г./  
 Бух.-калькулятор \_\_\_\_\_ /Прокопчук О.В./  
 Зам.директора Лицея \_\_\_\_\_ /Адамчук И.С./  
 Мед.сестра Лицея \_\_\_\_\_ /Солодкая Е.С./  
 Буфетчица \_\_\_\_\_ /Шемис Г.А./