

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ООО «Анприс»

Г.Н. Приходько

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет

Неделя по циклическому меню: день 1

ООО «Анприс» ИНН 2311013567

Ежедневное меню

основного (организованного) питания  
НЧОУ "Лицей "ИСТЭК"

«СОГЛАСОВАНО»

Директор НЧОУ "Лицей"  
ИСТЭК

А.А. Симанкова

Дата: 29 апреля 2026 г.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| Приём пищи               | Наименование блюда                      | Выход, г | Пищевые вещества, гр. |       |          | Энерг. ценн. Ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------|-----------------------|-------|----------|-------------------|
|                          |                                         |          | Белки                 | Жиры  | Углеводы |                   |
| Завтрак                  | Бутерброд с маслом сл.сыром 35\10\30    | 75       | 8,525                 | 16,52 | 18,91    | 262,13            |
|                          | Каша пшеничная молочная с маслом сливоч | 250      | 9,38                  | 14,65 | 46,31    | 231,25            |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский Новый  | 25       | 1,5                   | 0,25  | 11,25    | 52,5              |
|                          | Чай с сахаром                           | 200      | 0,07                  | 0,02  | 15       | 60                |
|                          | Мандарин                                | 100      | 0,4                   | 0,4   | 9,8      | 47                |
| Итого за рацион питания: |                                         | 650,00   | 19,875                | 31,84 | 101,27   | 652,88            |

ОБЕД (5-11 классы)

| Приём пищи               | Наименование блюда                        | Выход, г | Пищевые вещества, гр. |       |          | Энерг. ценн. Ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------|----------|-----------------------|-------|----------|-------------------|
|                          |                                           |          | Белки                 | Жиры  | Углеводы |                   |
| Обед                     | Салат из капусты белокачанной             | 100      | 0,9                   | 1,5   | 2,85     | 17                |
|                          | Суп картоф.с лапшой яичной,филе кур25\250 | 275      | 8,68                  | 4,69  | 20,67    | 162,8             |
|                          | Жаркое по-домашнему из говядины           | 250      | 23,14                 | 25,84 | 23,675   | 530,43            |
|                          | Батон Умница                              | 35       | 2,45                  | 0,7   | 17,5     | 83,65             |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский Новый    | 35       | 2,1                   | 0,35  | 15,75    | 73,5              |
|                          | Сок Сочная долина 0,95 т\пак (яблоко )    | 200      | 1                     | 0     | 20,2     | 84,8              |
| Итого за рацион питания: |                                           | 895,00   | 38,27                 | 33,08 | 100,645  | 952,18            |

Итого стоимость: 580 рублей  
В том числе НДС 5 %

Зам. дир. по производ. /Тимакова И.Г./  
 Бух.-калькулятор /Прокопчук О.В./  
 Зам. директора Лицея /Адамчук И.С./  
 Мед.сестра лицея /Солодкая Е.С./  
 Буфетчица /Шемис Г.А./