



УТВЕРЖДЕНО:

Директор НЧОУ «Лицей «ИСТЭК»

А.А. Симанкова

План санитарно-просветительской работы  
в НЧОУ «Лицей «ИСТЭК» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Тема	Классы	Срок проведения	Исполнитель
1	Формирование навыков здорового образа жизни. Гигиена рук	1-4 классы	Сентябрь	Классные руководители, медицинская сестра
2	Правильная посадка при письме и чтении, здоровая осанка	1-11 классы	Сентябрь	Классные руководители, медицинская сестра
3	Пагубное влияние алкоголя, никотина и наркотиков	7-11 классы	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра
4	Профилактика воздушно-капельных инфекций (ОРВИ, грипп), необходимость вакцинации	1-11 классы	Октябрь	Медицинская сестра
5	Витамины - спутники здоровья	1-6 классы	Ноябрь	Медицинская сестра
6	Что такое ВИЧ-инфекция. Профилактика ВИЧ-инфекции	7-11 классы	Декабрь	Медицинская сестра
7	Общие правила оказания первой помощи	1-11 классы	Январь	Медицинская сестра, учитель ОБЖ
8	Неделя здорового образа жизни	1-11 классы	Февраль	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра
9	Гаджеты в жизни детей. Профилактика нарушения зрения	4-8 классы	Февраль	Классные руководители, медицинская сестра
10	Профилактика инфекционных заболеваний (корь, краснуха, ветряная оспа, полиомиелит). Для чего нужны профилактические прививки	1-9 классы	Март	Медицинская сестра
11	Занятия по профилактике наркомании	7-11 классы	Март	Заместитель директора по воспитательной работе, медицинская сестра
12	Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу	8-11 классы	Апрель	Классные руководители, медицинская сестра
13	Личная гигиена девочек в подростковом возрасте	6-9 классы	Апрель	Медицинская сестра
14	Классный час: «Безопасные летние каникулы»	1-10 классы	Май	Медицинская сестра, учитель ОБЖ

Подготовила Солодкая Е.С.