«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ООО «Анприс»
_____ Г.Н. Приходько

ООО «Анприс» ИНН 2311013567

Ежедневное меню
основного (организованного) питания
НЧОУ "Лицей "ИСТЭК"

«СОГЛАСОВАНО»
Директор НЧОУ "Лицей "ИСТЭК"
_____ Е.В.Христолюбова

Возрастная категория питающихся: 12-18 лет

2 Неделя по цикличному меню : день 5

Дата: *13 ноября 2026 г*

ЗАВТРАК (5-11 классы)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценн. Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Бутерброд с маслом сл.сыром 35\10\30	75	8,525	16,52	18,91	262,13
	Каша молочная геркулесовая	250	9,78	16,04	42,84	231,25
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский Новый	25	1,5	0,25	11,25	52,5
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за рацион питания:	650,00	20,28	33,23	97,80	652,88

ОБЕД (5-11 классы)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценн. Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Перец свежий сладкий порционно	100	0,9	1,5	2,85	17
	Суп гороховый с мясом 25\250	275	15,58	7,91	22,49	213,88
	Птица запеченная (филе птицы)	100	18,7	15,3	0,6	215
	Пюре картофельное	180	3,72	10,992	21,588	207,43
	Батон Умница	35	2,42	0,7	17,5	83,65
	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский Новый	35	2,1	0,35	15,75	73,5
	Компот из фруктов св.мор.слива	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Итого за рацион питания:	925,00	43,58	36,91	108,66	925,06

Зам.дир.по производ_____/Тимакова И.Г./
Бух.-калькулятор_____/Прокопчук О.В./
Зам.директора Лицея_____/Адамчук И.С./
Мед.сестра лицея_____/Солодкая Е.С./
Буфетчица_____/Шемис Г.А./